

## **Informatie over Ergometrie (fietstest)**

Wij verrichten onze fietstesten op de **Longfunctie afdeling van het UMC Utrecht**. Wilt u zich in het verband met uw registratie in het UMC 15 minuten voor de afgesproken tijd melden bij Receptie 8, Longfunctie. U bereikt Receptie 8 door na binnenkomst in de hoofdingang direct rechtsaf te slaan. Neem na 25 m de glazen lift aan uw rechterhand naar de eerste verdieping, vanuit de lift rechtsaf, aan het eind van de gang is Receptie 8 aan uw linkerhand.

### **Inleiding**

U wordt voor een ergometrie (fietstest) verwacht op de longfunctieafdeling. Deze informatiefolder informeert u over de test en is bedoeld als extra aanvulling op de mondelinge informatie die u van uw behandelend arts en de longfunctie-analist krijgt. Zo kunt u alles nog eens rustig nalezen.

### **Ergometrie**

Bij dit onderzoek worden de ademhaling, hartslag en de bloeddruk gemeten, terwijl u fietst op een vaststaande fiets. Ook wordt er mogelijk bloed afgenomen voor, tijdens en na het fietsen. De test laat zien tot welke lichamelijke inspanning u in staat bent. Tevens kan de test de oorzaak aantonen van een verminderd prestatievermogen.

### **Vorbereiding thuis**

Gebruik geen overvloedige maaltijd en verricht geen zware inspanning binnen twee uur voor het onderzoek. Wij raden u af om op de fiets naar het ziekenhuis te komen; deze inspanning kan de test negatief beïnvloeden. Het is belangrijk dat u ontspannen aan het onderzoek begint.

Als u medicijnen gebruikt mag u deze gewoon innemen, tenzij de arts anders met u heeft afgesproken. Dit geldt ook voor de pufjes. Wij adviseren u gemakkelijke kleding aan te trekken, bijvoorbeeld sportkleding.

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich bij de afdeling longfunctie.

*\* Bij gebruik nagellak: deze dient u a.u.b. thuis te verwijderen*

### **Onderzoek**

De longfunctie-analist neemt u mee naar de onderzoekskamer

U neemt plaats op de fiets. De juiste hoogte wordt door de longfunctie-analist ingesteld. Er wordt een korte longfunctie test gedaan waar bij u een aantal keer diep in moet ademen en krachtig en zo ver mogelijk uit moet blazen in een mondstuk.

Indien er ook bloed afgenomen moet worden tijdens het onderzoek zal de arts een infuusnaald inbrengen in de slagader van de pols. Op deze manier zal het afnemen tijdens het fietsen geen extra hinder opleveren en kunt u zich zo goed mogelijk inspannen.

Daarna krijgt u een band om uw arm die de bloeddruk meet tijdens het fietsen. Tevens wordt een hartfilmpje (Elektrocardiogram / ECG) gemaakt voor en tijdens het fietsen. Ook krijgt u een saturatiemeter aan uw vinger om het zuurstof gehalte in uw bloed te meten.

Tevens krijgt u tijdens het onderzoek een kapje op uw neus en mond, dat is aangesloten op een meetapparaat. U kunt door het kapje vrij in- en uitademen; u ademt gewone

kamerlucht in. Op deze manier wordt de ademhaling en de opname van zuurstof en de afgifte van koolzuurgas door de longen gemeten.

### **Uitvoering**

Als alle voorbereidingen zijn getroffen, gaat u fietsen. Terwijl u fietst worden er metingen gedaan. Om een goed mogelijk beeld te krijgen, is het belangrijk dat u zich zoveel mogelijk inspant. De arts/longfunctie-analist verandert regelmatig de instelling van de fiets, zodat het trappen steeds zwaarder wordt.

Er wordt gestopt met de inspanning na het bereiken van bepaalde waarden of als u aangeeft echt niet meer verder te kunnen. Het onderzoek houdt weinig risico's in; wel vinden de meeste mensen de fietstest inspannend en vermoeiend. Het gehele onderzoek duurt ongeveer een uur.

### **Na Afloop**

Aan het eind van het onderzoek wordt het infuusnaaldje weer verwijderd en krijgt u een strak verband om uw arm. Eventueel kunt u zich daarna opfrissen en omkleden.

Vervolgens neemt u plaats in de wachtkamer. Na ongeveer een half uur meldt u zich bij de longfunctie-analist om het verband te laten verwijderen. Indien u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, dient u een uur te wachten voordat het verband verwijderd kan worden. Wanneer er geen bloed is afgenomen, krijgt u geen verband en hoeft u niet te wachten. Daarna kunt u naar huis gaan en gewoon weer doen wat u gewend bent.

### **Tot slot**

Tijdens het onderzoek krijgt u uitleg van de longfunctie-analist. Voor en na het onderzoek kunt u natuurlijk vragen stellen. De behandelend arts stelt u op de hoogte over de uitslag van het onderzoek. Mocht u na afloop van het onderzoek en/of na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, stelt u ze dan gerust. Contactinformatie vindt u in de afsprakenbrief.