|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| H x.x.1 |  | **Persoonlijke beschermings-middelen**Deze leidraad betreft het gebruik en onderhoud van persoonlijke beschermingsmiddelen voor werknemers blootgesteld aan allergenen. Het gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen moet als laatste redmiddel gezien worden, alleen te gebruiken wanneer technische en organisatorische maatregelen toegepast werden en onvoldoende zijn om de blootstelling afdoende te beheersen. |
| **Deze leidraad is bedoeld om werkgevers te helpen de blootstelling aan allergenen te beperken. Specifiek biedt deze leidraad advies over het gebruik en onderhoud van persoonlijke beschermingsmiddelen.** **Door het toepassen van deze maatregelen zal de blootstelling aan allergenen worden gereduceerd. De mate van blootstellingsreductie is afhankelijk van de specifieke omstandigheden bij het bedrijf.** **Dit document moet ook ter beschikking gesteld worden aan werknemers die blootgesteld kunnen worden aan allergenen, zodat zij zo optimaal gebruik kunnen maken van de toegepaste beheersmaatregelen.** **Deze bladzijde maakt deel uit van de Leidraad Allergenen over de preventie van allergenen, met als specifiek doel het beheersen van de individuele blootstelling aan allergenen op de werkvloer.** |  | **Toegang*** De werkplaats enkel toegankelijk maken voor bevoegd personeel. Werkruimtes waar het gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen verplicht is, moeten duidelijk gemarkeerd worden door middel van de geschikte signalering.

**Ontwerp en apparatuur*** Persoonlijke beschermingsmiddelen moeten voldoen aan de desbetreffende Europese veiligheids- en gezondheidsbepalingen voor ontwerp en vervaardiging. Alle persoonlijke beschermingsmiddelen moeten beschikbaar worden gesteld door het bedrijf en moeten een CE-kenteken dragen.
* Daar waar persoonlijke beschermingsmiddelen gebruikt worden, moet er een programma opgesteld worden met betrekking tot de keuze, het gebruik en onderhoud van de beschermingsmiddelen.
* Persoonlijke beschermingsmiddelen dienen gekozen te worden op basis van prestaties (bv. beschermingsfactor), comfort en duurzaamheid.
* Zorg ervoor dat, daar waar meer dan één item ter bescherming gedragen moet worden, de items compatibel met elkaar zijn.
* Beschermingskledij (overalls) moet steeds gedragen worden tijdens alle met stof gerelateerde werkzaamheden. Het gebruik van donkere kleuren kan helpen om stofvervuiling op te sporen. Uw leverancier zal u advies kunnen geven over de geschikte werkkledij.
* Gebruik op de werkplaats pictogrammen om uit te leggen waar het gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen vereist is.
 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| **Onderhoud*** Zorg er voor dat de persoonlijke beschermingsmiddelen goed worden onderhouden, volgens de aanbevelingen van de leverancier.
* Zorg ervoor dat de persoonlijke beschermingsmiddelen naar behoren functioneren en in goede staat zijn.
* Werkkleding (overalls) mag niet mee naar huis genomen worden. De werkgever moet zorgdragen voor reiniging van de werkkleding.

**Onderzoek en testen*** Inspecteer de persoonlijke beschermingsmiddelen dagelijks op tekenen van schade. Indien deze niet vaak gebruikt wordt, controleer voor elk gebruik.
* Controleer de efficiëntie van ademhalingsbescherming vóór gebruik. Vraag advies aan de leverancier over de geschikte methodes om te testen of de beschermingsmiddelen passen.
* Houdt inspectieverslagen bij gedurende een voldoende lange periode om te kunnen voldoen aan de nationale wetgeving (minimum vijf jaar).

**Schoonmaak en orde & netheid*** Houdt persoonlijke beschermingsmiddelen schoon.
* De werkgever moet zorgen voor geschikte en schone opbergmogelijkheden voor de persoonlijke beschermingsmiddelen.
* Reinig werkleding NIET met behulp van perslucht.
* Maak schoon met behulp van met water of stofzuiger.
* Voorkom opdwarreling stof.

**Ademhalingsbeschermingsmiddelen*** Onderzoek of de bestaande beheersingsmaatregelen voldoende zijn. Indien nodig, moet er ademhalings-bescherming (met de geschikte beschermingsfactor) beschikbaar en gedragen worden. Kies de beschermingsmiddelen zo uit dat ze geschikt zijn in combinatie met andere persoonlijke beschermingsmiddelen, zoals bijvoorbeeld gehoorbeschermers, veiligheidsbrillen en laskappen.
* Zorg ervoor dat het gekozen masker de essentiële delen van het gezicht van de werknemer goed afdekt. Dit kan via eenvoudige methodes gecontroleerd worden. Men kan bv. een nevel van suikerachtige oplossing verspreiden in de lucht om te controleren of de operator dit proeft. Als hij dit kan, dan is er een lek aanwezig.
* Merk op dat baard en snor de efficiëntie van ademhalingsbescherming verlagen. Werknemers met baard of snor moeten geschikt ademhalingsbeschermingsmiddelen gebruiken dat het gelaat voldoende afschermd.
* Voorzie opbergmogelijkheden om persoonlijke beschermingsmiddelen schoon te houden wanneer deze niet gebruikt worden.
* Maak voor elke werkactiviteit een inschatting om te bepalen hoe vaak de ademhalingsbescherming vervangen moet worden om de efficiëntie ervan te waarborgen. Vervang ademhalingsbescherming na de gebruiksperioden, die zijn aangeraden door de leveranciers.

**Opleiding*** Maak werknemers bewust over de risico’s van blootstelling aan allergenen en zo schoon mogelijk te werken.

**Supervisie*** Zorg voor een kwaliteitssysteem dat onderzoekt of de toegepaste beheersmaatregelen in werking zijn en of ze nageleefd worden.
* Werkgevers moeten er voor zorgen dat de werknemers over alle middelen beschikken om de hiernaast weergegeven checklist uit te voeren.
 |  | **Checklist voor de werknemer****om zo goed mogelijk****gebruik te maken van de****preventiemaatregelen.*** Inspecteer alle gebruikte apparatuur op tekenen van schade, slijtage of slecht functioneren. Indien u op een probleem stuit, licht uw supervisor in.
* Zelfs indien u normaal geen ademhalingsbescherming draagt, kan het nodig zijn deze tijdelijk te dragen op het moment dat andere beheersingsmaatregelen falen.
* Gebruik, onderhoud en bewaar de geleverde persoonlijke beschermingsmiddelen in overeenstemming met de instructies.
* Zorg dat je persoonlijke beschermingsmiddelen goed aansluiten.
* Indien u een baard of snor heeft, kan dit de efficiëntie van een stofmasker verminderen. Werknemers met baard of snor moeten een geschikt ademhalingsbeschermingsmiddel gebruiken dat het gelaat voldoende afschermd.
* Zorg ervoor dat, daar waar meer dan één item ter bescherming gedragen moet worden, deze geschikt zijn in combinatie met andere persoonlijke beschermingsmiddelen.
 |
|  |  |  |